

## Selbsterhebungsbogen zur Suchtgefährdung

Diese zwanzig Fragen sollen Ihnen helfen, Ihr persönliches Spielverhalten zu analysieren. Haben Sie am Ende des Fragebogens mindestens sieben Fragen mit «Ja» beantwortet, dann sollten Sie Ihre Spielneigung überdenken.

---

1. Haben Sie jemals Ihre tägliche Arbeitsverpflichtung wegen des Spielens versäumt?

Ja       Nein

2. Führte Ihr Spielen schon zu häuslichen Missstimmungen?

Ja       Nein

3. Hat Ihr Ruf durch das Spielen gelitten?

Ja       Nein

4. Verspürten Sie nach dem Spielen jemals Gewissensbisse?

Ja       Nein

5. Haben Sie schon mit dem Vorsatz gespielt, den Gewinn zur Tilgung von Schulden zu verwenden oder damit andere finanzielle Probleme zu lösen?

Ja       Nein

6. Erfuhren Ihre Zukunftspläne und Ihre Leistungsfähigkeit durch das Spielen Einschränkungen?

Ja       Nein

7. Wollen Sie jeweils einen Spielverlust sofort zurückgewinnen?

Ja       Nein

8. Haben Sie nach einem Spielgewinn den starken Drang weiterzuspielen, um noch mehr zu gewinnen?

Ja       Nein

9. Verspielten Sie schon oft Ihren letzten Franken?

Ja       Nein

10. Haben Sie sich je Geld geliehen, um das Spielen zu finanzieren?

Ja       Nein

11. Veräusserten Sie je Teile Ihres Besitzes, um spielen zu können?

Ja       Nein

12. Verwenden Sie nur widerstrebend «Spielgeld» für alltägliche Ausgaben?
- Ja       Nein
13. Haben Sie Ihr Wohlergehen und das Ihrer Familie durch das Spielen vernachlässigt?
- Ja       Nein
14. Spielten Sie jemals länger, als Sie eigentlich wollten?
- Ja       Nein
15. Wollten Sie schon Sorgen und Ärger mit dem Spielen vergessen machen?
- Ja       Nein
16. Haben Sie jemals auf ungesetzliche Weise ein Spiel finanziert oder an diese Möglichkeit gedacht?
- Ja       Nein
17. Verursachte das Spielen bei Ihnen bereits Schlafstörungen?
- Ja       Nein
18. Entsteht bei Ihnen nach Konflikten, Streitigkeiten und Frustrationen der starke Wunsch, spielen zu gehen?
- Ja       Nein
19. Kennen Sie das Verlangen, anlässlich glücklicher Ereignisse in Ihrem Leben «zur Feier des Tages» ein paar Stunden spielen zu gehen?
- Ja       Nein
20. Hatten Sie jemals den Gedanken, dass Sie mit dem Spielen Ihre Existenz gefährden?
- Ja       Nein

---

Nähere Informationen zum Thema finden Sie in der Broschüre «Selbstverantwortung und Disziplin im Spiel».

Kontaktieren Sie uns und lassen Sie sich beraten. Unsere geschulten Mitarbeiter werden Sie verständnisvoll und kompetent über die verschiedenen Möglichkeiten und Hilfestellungen informieren:

[customercare@grandcasinoluzern.ch](mailto:customercare@grandcasinoluzern.ch)

[customercare@mycasino.ch](mailto:customercare@mycasino.ch)

+41 41 418 56 56

\* Dieser Fragebogen zur Selbsteinschätzung von Suchtgefährdung wurde von Gambler Anonymous (GA), der grössten weltweiten Selbsthilfeorganisation von Spielsüchtigen, entwickelt.